

Die umseitig genannte Teilnehmerin hospitierte im Rahmen der Psychobiologischen Rhythmus-Entstressungs- und Schlaftherapiekur vom 29.April–20.Mai.2006 im Thermalkurzentrum für Naturheilverfahren Natur-Med in Davutlar/Kusadasi (Türkei).

Die Hospitantin hatte Gelegenheit, sich mit diesen neuen Therapie-Verfahren sowie mit Methoden zum Nachweis der Effektivität dieser Kur (Elektrophysiologisches Schlafprofil, Blutdruckentspannungstest u.a.) vertraut zu machen. Durch die Teilnahme an den Seminaren und Gesundheitsschulungen erwarb sie das dazu erforderliche physiologische, psychophysiologische und pathophysiologische Grundwissen.

Gesundheitsschulungen und -seminaren durch Prof. em. Prof. Dr. med. habil Karl Hecht während der 21tägigen Rhythmus-Schlaftherapie-und Psychobiologischen Rhythmus-Entstressungskur im Thermal-Kurzentrum für Naturheilverfahren Natur-Med Davutlar /Kusadasi (Türkei):

- Was bedeuten Natur und Naturheilkunde für den Menschen und seine Gesundheit?
- Alles im Leben schwingt. Der Rhythmus ist Teil der Natur.
- Positive Emotionen = Grundstein der Gesundheit und Lebensqualität.
- Wie wir uns durch einen richtigen Schlaf verjüngen können.
- Gesundbrunnen Minischlaf am Tage und schöpferische Visualisierung.
- Geheimnis des Verjüngungsminerals Siliziumdioxid.
- Gesund im Stress – ist das möglich? Vom Eu- und Dysstress.
- Das „Darmgehirn“ und dessen Qualen durch falsche Essgewohnheiten.
- Die innere Uhr des Menschen muss immer richtig ticken.
- Wenn uns der eigene Charakter stresst. Was ist zu tun?
- Von Tages- und Nachträumen.
- Wie gesund sind Medikamente?
- Neu entdeckte Naturmineralien für das Gesundsein und gegen das Kranksein.
- Psychohygiene, emotionelle Intelligenz und Schlafhygiene.
- Warum schnarchen die Menschen?
- Vom hohen und niedrigen Blutdruck.
- Verlässt uns im Alter das Gedächtnis wirklich?
- Mit positiven Emotionen gegen Schmerz, Angst und Ärger.
- Zeitmanagement und der Sinn des Lebens.
- Das Sterben gehört zum Leben. Aber was wissen wir davon?
- Das Mobiltelefon und die Gesundheit.
- Die Bewegung kann jedes Arzneimittel ersetzen, aber kein Arzneimittel kann die Bewegung ersetzen.
- Wie funktioniert unser Selbstheilungssystem?
- Ein kurzer Einblick in die Weltraummedizin. Was bringt sie unser Gesundheit?